

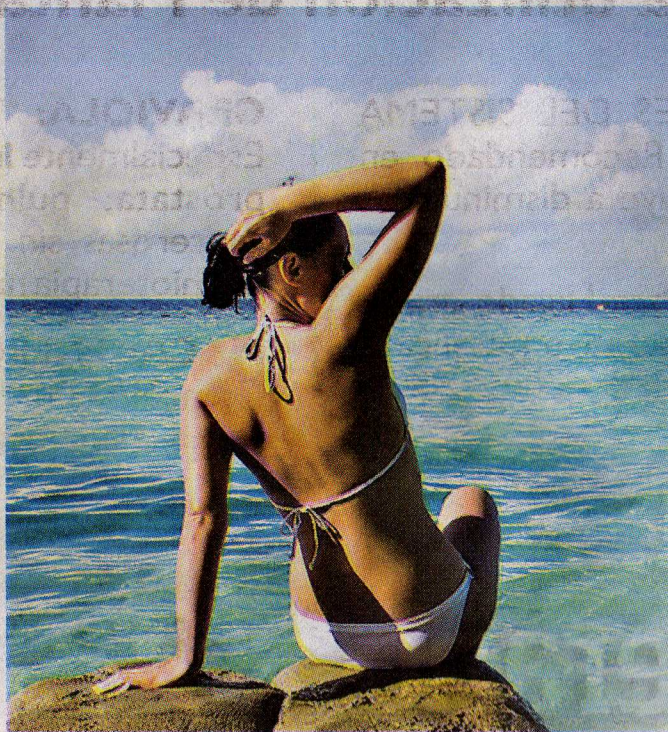
Secretos de la Naturaleza

Caigua, adelgazante natural

La caigua es muy recomendable para las personas con problemas de sobrepeso, ya que ayuda a regular el metabolismo, al tiempo que limpia las arterias y elimina el exceso de grasas.

Secretos de la Naturaleza es una empresa chilena dedicada a la elaboración y venta de productos orgánicos para ayudar a mejorar la salud de las personas. Entre sus productos destaca un tratamiento en base a caigua y algas pardas, que ofrece múltiples beneficios para la salud.

“La caigua ayuda a mejorar el metabolismo regulando la digestión, por lo que tras sólo dos semanas de consumo pueden observarse bajas de peso, debido a que combate el estre-



ñimiento y reduce las grasas intestinales”, cuenta Claudio Pérez, creador de Secretos de la Naturaleza.

La caigua, una hortaliza originaria de Perú, es una especie de calabaza que se utiliza para preparar ensaladas y platos con otros ingredientes.

Rica en fibra dietética, vitamina C y minerales como hierro, calcio y zinc, ha sido muy estudiada por su contenido de estosterol 3 Beta-D, eficaz en el control del colesterol.

Por su parte, el consumo de algas pardas no sólo ayuda a obtener vitaminas y minerales. Entre las propiedades de estas algas se cuentan su capacidad de revestir las mucosas digestivas, protegiéndolas de sufrir lesiones como úlceras.

Además, actúan como anti-biótico natural, y adicionalmente tienen la capacidad de producir la sensación de saciedad, ya que al contactarse con líquido en el estómago se hinchan y ocupa más espacio.

“Así, la combinación de estos ingredientes convierten a este producto en un potente aliado de la salud digestiva, además, previene la aparición de enfermedades cardíacas y respiratorias; limpia la sangre y ayuda en problemas dérmicos y además, es una solución para bajar de peso”, destaca Pérez.

El experto recomienda consumir 2 a 3 cápsulas de caigua al día durante un período de cuatro meses para limpiar el organismo de las toxinas y exceso de grasas.



Atelier Técnico

Ingresa al mundo de la belleza capilar

**TE OFRECEMOS
CURSO INTENSIVO PELUQUERIA**

**MATRICULA
GRATIS**

Duración 4 meses